



**STRATEGIES DE PROMOTION
DE L'HYGIENE DES MAINS**

**XIIème Journée Régionale d'Hygiène et de
Sécurité Sanitaire de Bizerte**

21 novembre 2009

Dr A. GZARA

[INTRODUCTION]

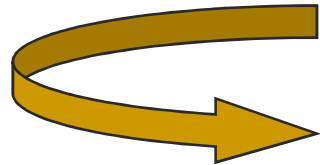
- Soins de santé → sauvent des vies + bienfaits + **risques !!!**
- IAS → conséquence malheureuse de la médecine moderne
- 1,4 million de patients/j dans les hôpitaux + celles acquises au cours des soins extrahospitaliers
- 5 à 10% dans les pays développés, 2 à 20 fois plus dans les pays en développement
- En réa → 30%
- Coût très élevé



Défi majeur pour la sécurité des soins



- Risque infectieux maîtrisé par la pratique régulière de quelques gestes simples
- Transmission manuportée : 1^{ère} cause des IAS



hygiène des mains : règle d'or de la pratique médicale et soignante

[Stratégie nationale]

- Stratégie nationale de promotion de l'hygiène des mains (Circulaire N° 30 du 8 avril 2002)
 - 1) Amélioration des équipements et matériels
 - 2) Programmation d'actions de formation
 - 3) Organisation d'une communication sur l'hygiène des mains
 - 4) Amélioration de l'organisation du travail
- Circulaire N° 41 du 11 juin 2009 pour la relance de la stratégie (préalables à l'hygiène des mains et FHA)

République Tunisienne
Ministère de la Santé Publique



Direction de l'Hygiène du Milieu
et de la Protection de l'Environnement



L'hygiène des mains en milieu de soins



Guide du formateur

2 0 0 2



Se laver les mains en milieu de soins



Pourquoi ? , Quand ? et Comment?

Brochure à l'usage du personnel soignant



غسل الأيدي بالوسط العلاجي



لماذا ؟ , متى ؟ و كيف ؟

وثيقة فنية موجهة للعاملين بالوسط العلاجي



Le lavage simple des mains

But

Il permet d'éliminer les souillures, les squames cutanées et réduire le nombre de bactéries constituant la flore transitoire des mains.

Indications

- * A l'arrivée et au départ du service
- * Dès que les mains sont sales
- * A chaque fois que l'on est amené à manipuler du matériel
- * Après être allé aux toilettes, s'être mouché ou peigné
- * Avant (et après) de manger ou de fumer
- * A la fin du travail

Technique

Le lavage simple des mains comporte 3 étapes essentielles:

- * Le frottement
- * Le rinçage
- * Le séchage

Le lavage doit se dérouler comme suit:

- * Optimiser le lavage en ôtant bijoux et montre et en ayant le bras courts
- * Régler l'écoulement de l'eau du robinet
- * Se mouiller les mains et les avant-bras
- * Verser le savon liquide **détergent** au creux des mains (5ml)
- * Etaler le savon sur les mains et les avant-bras puis masser



الغسل العادي

(1) الأهداف : (لماذا؟)

يمكنّ الغسل العادي من تنظيف الأيدي، أي إزالة الأوساخ والمواد العضوية الملوثة لليد من العديد من الجراثيم العالقة بهذه المواد.

(2) التوقيت : (متى؟)

- * قبل بداية العمل
- * عند اتساخ اليدين
- * قبل التعامل مع تجهيزات نظيفة
- * بعد الخروج من المرحاض
- * قبل الأكل وبعده
- * عند نهاية العمل

(3) الطريقة المعتمدة (كيف؟)

يمر الغسل العادي عبر ثلاثة مراحل:

- * الدلك
- * التشليل
- * التجفيف

ويتم على النحو التالي:

* نزع الخواتم والساعة

* تعادل الماء من الحنفية



Le lavage hygiénique des mains

الغسل الصحي

But

Il permet de détruire les germes potentiellement pathogènes

Indications

- * Avant tout acte aseptique
- * Avant et après chaque soin à un malade isolé
- * Après tout acte de soins sale ou septique
- * Après tout contact avec un malade et avant de passer à un autre malade
- * Après la manipulation de tout matériel sale ou contaminé (cathéters, bassins ...)
- * Avant la manipulation de tout matériel stérile
- * Avant de mettre des gants stériles

Technique

- * Optimiser le lavage en ôtant bijoux et montre et en ayant des ongles courts
- * Régler l'écoulement de l'eau du robinet
- * Se mouiller les mains et les avant-bras
- * Verser 5 ml de savon liquide **antiseptique** au creux de la paume
- * Savonner en ayant les mains plus basses que les coudes, en massant les mains et les poignets pendant au moins 1 minute, en insistant particulièrement sur le bord cubital et les espaces interdigitaux
- * Rincer les mains soigneusement pendant 1 minute so

(1) الأهداف : (لماذا؟)

يمكن الغسل الصحي من التنظيف والتطهير أي إزالة الأوساخ والمواد العضوية العالقة مع القف

(2) التوقيت : (متى؟)

- * قبل مباشرة المريض
- * مباشرة اثر الإنتهاء من معالجة مريض وقبل الإنتقال إلى معالجة مريض آخر
- * إثر تناول أو استعمال أدوات عمل ملوثة (ضماند، أحواض تبول ...)
- * كلما اقتضت الحاجة ذلك خاصة في أقسام العلاج المكثف أو العناية المركزة
- * عند الدخول من غرفة المريض والخروج منها في حالة عزل صحي
- * قبل وضع قفازات معقمة
- * قبل التعامل مع تجهيزات معقمة

(3) الطريقة المعتمدة (كيف؟)

- تتم العملية على النحو التالي :
- * نزع الخواتم والساعة
- * تعديل سيلان المياه من الحنفية
- * بل اليدين والمعصمين إلى المرفقين
- * سكب كمية الصابون السائل المطهر في راحة اليد
- * ذلك البدن، والمعصمين، بالصابون، السائل، المطهر لمدة تتراوح بين 30 ثانية ودقيقة



Le lavage chirurgical des mains

But

Il permet d'éliminer la totalité de la flore transitoire et de réduire la flore permanente des mains pendant une période de 2 à 6 heures

Indications

- * Avant d'entreprendre tout acte à haut risque infectieux (post thoraciques, endoscopie,...)
- * Avant tout acte chirurgical

Technique

Le lavage chirurgical des mains requiert 5 étapes :

Une étape préparatoire :

- * Oter les bijoux et montre
- * Couper les ongles
- * Mettre masque et coiffe

1er temps : Lavage et désinfection

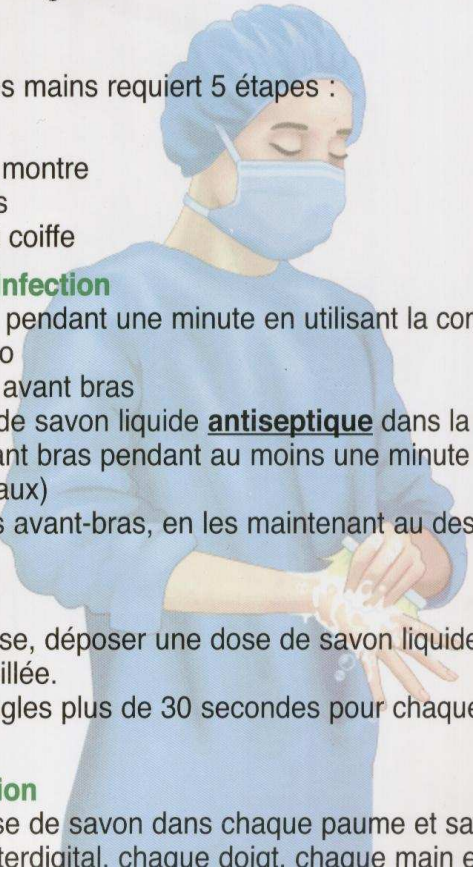
- * Faire couler l'eau pendant une minute en utilisant la commande à pédale du lavabo
- * Mouiller mains et avant bras
- * Verser une dose de savon liquide **antiseptique** dans la paume et laver mains et avant bras pendant au moins une minute (sur les espaces interdigitaux)
- * Rincer mains puis avant-bras, en les maintenant au dessus des coudes

2ème temps : Brossage

- * Prendre une brosse, déposer une dose de savon liquide sur la brosse mouillée.
- * Se brosser les ongles plus de 30 secondes pour chaque main
- * Puis rincer

3ème temps : Redésinfection

- * Remettre une dose de savon dans chaque paume et savonner chaque espace interdigital, chaque doigt, chaque main et



غسل اليدين للجراحة

(1) الأهداف : (لماذا؟)

يهدف غسل اليدين للجراحة إلى :

- * التنظيف أي إزالة الأوساخ والمواد العضوية العالقة باليدين والمعصمين وصولاً إلى المرفقين
- * التطهير أي القضاء على الجراثيم المكتسبة والجراثيم الموجودة طبيعياً بسطح الجلد
- * حماية اليدين من الجراثيم لمدة تتراوح بين ساعتين وست ساعات

(2) التوقيت : (متى؟)

- * قبل الشروع في كل عملية أو تدخل جراحيين
- * قبل التوليد

* قبل كل تدخل علاجي يتطلب تعقيماً مسبقاً

(3) الطريقة المعتمدة (كيف؟)

يقتضي الغسل الجراحي المرور بعدة مراحل :

* المرحلة الأولى : تحضيرية

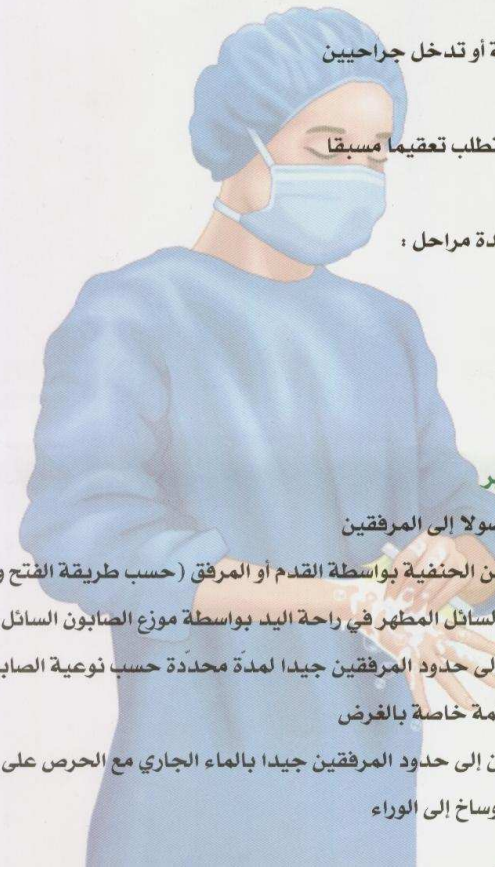
- * تقليم الأظافر
- * نزع الخواتم والساعة
- * وضع الكمامة والقبعة

* المرحلة الثانية : الغسل والتطهير

- * بل اليدين والمعصمين وصولاً إلى المرفقين
- * التحكم في سيلان الماء من الحنفيّة بواسطة القدم أو المرفق (حسب طريقة الفتح والتحكم)
- * تناول كمية من الصابون المطهر في راحة اليد بواسطة موزع الصابون السائل يقع التحكّم
- * ذلك اليدين والمعصمين إلى حدود المرفقين جيداً لمدة محدّدة حسب نوعية الصابون المستعمل
- * حك الأظافر بمحكمة معقمة خاصة بالفرض
- * تشليل اليدين والمعصمين إلى حدود المرفقين جيداً بالماء الجاري مع الحرص على خفض مس

التشليل لتجنب رجوع الأوساخ إلى الورا

* المرحلة الثالثة : إعادة التطهير



[Stratégie mondiale]


- Assemblée annuelle de l'OMS de mai 2004 → Sir Liam Donaldson (RU) a convaincu les instances dirigeantes de consacrer un programme mondial prioritaire à la sécurité liée aux soins
- Naissance en octobre 2005 de **l'alliance mondiale pour la sécurité des patients** (2 défis)

1^{er} défi : « Clean Care is Safer Care »
Un soin propre est un soin plus sûr

Réduction des IAS

5 axes

- Promotion de l'hygiène des mains :
 - applicable immédiatement
 - renforcement de la sécurité des patients dans tous les établissements
- 4 autres axes

- 
- Entre octobre 2005 et mai 2009 : adhésion de 120 pays (85% de la population mondiale) dont 40 ont développé des campagnes de promotion à l'échelle nationale
 - 5 mai 2009 : journée mondiale de sensibilisation sur l'importance de l'hygiène des mains
 - Recommandations de l'OMS (hyg mains) + stratégie de promotion testée et validée + outils validés (nouveaux ou révisés) → mis à disposition

[Bénéfices potentiels]

- Amélioration de la sécurité des soins
- Vies sauvées
- Meilleure qualité de vie

[Objectifs du défi mondial]

- Sensibiliser l'opinion sur les IAS et leur impact
- Encourager les stratégies de prévention (national et international)
- Amener les pays à s'engager dans la lutte contre les IAS
- Tester l'application des nouvelles recommandations de l'OMS pour l'hygiène des mains au cours des soins à travers le monde

[Facteurs de succès du défi]

- Sensibilisation à large échelle et organisation de campagnes
- Promesses de contribution de la part des pays adhérents par l'intermédiaire de leur ministre de la santé
- Le soutien dans la mise en œuvre des stratégies de prévention, en particulier la stratégie multimodale de promotion de l'hygiène des mains, testée et validée

Promotion de l'hygiène des mains

- Fer de lance du 1^{er} défi mondial pour la sécurité des patients
- Nouvelles directives
- Stratégie multimodale d'implémentation des directives avec 5 éléments principaux
 - 1- Changement de système :
 - mise à disposition des PHA sur les lieux de soins
 - accès permanent à l'eau + savon + serviettes
 - 2- Education/Formation des soignants
 - 3- Observation et restitution des données d'observance des pratiques
 - 4- Rappels incitatifs sur les lieux de travail
 - 5- Climat institutionnel de confiance et de sécurité :
 - participation active de l'institution et des individus
 - promotion de la compétence et de l'efficacité
 - promotion de l'hygiène des mains définie comme une priorité institutionnelle

[Outils techniques]

- Outils validés
- Site : <http://www.who.int/gpsc/5may/en/>
- Aide à la mesure des performances et mise en œuvre de stratégie de promotion efficace et pérenne
- Articulation pour la plupart sur le modèle « Mes 5 indications à l'hygiène des mains », concept novateur et universel → vision standardisée de l'hygiène des mains

« Mains propres : vies sauvées »
« Save lives : Clean your hands »

5 mai 2009

- Permanence et pérennité → véritable nouveau défi pour les années à venir
- Nouvelle étape de l'initiative s'inscrit dans la date symbolique du 5 mai 2009

[Pourquoi le 5 mai ?]

- 5 éléments critiques de la stratégie
- 5 étapes de mise en place
- 5 indications à l'hygiène des mains
- 5 doigts au niveau de la main
- Le 5 du 5^{ème} mois (mai) → choix incontournable

[Conclusion]

- Le changement des comportements, l'éducation et la culture de la sécurité → plusieurs années avant leur intégration
- L'hygiène des mains pour la prévention des IAS → défi constant des années futures
- Cette clef de la prévention sera désormais prise en compte et mise sur le devant de la scène le 5 mai de chaque année

[MERCI POUR VOTRE ATTENTION]

**Engageons nous dans la
qualité et la sécurité des
soins**